
הקשר בין מאפייני סדר היום של האם לבין איכות חייו של בנה המתבגר

אורטל כהן, מורן אוזאן, יעל איזנמן, טל שוחט, שרה רוזנבלום

אורטל כהן, סטודנטית לריפוי בעיסוק, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה. ocohe106@campus.haifa.ac.il

מורן אוזאן, סטודנטית לריפוי בעיסוק, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה. muzan@campus.haifa.ac.il

יעל איזנמן, סטודנטית לריפוי בעיסוק, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה. yeisen01@campus.haifa.ac.il

טל שוחט, סטודנטית לריפוי בעיסוק, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה. tshoha03@campus.haifa.ac.il

שרה רוזנבלום, OT, PhD, ראש המעבדה לתפקוד אנושי מורכב והשתתפות, החוג לריפוי בעיסוק, הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוניברסיטת חיפה. rosens@research.haifa.ac.il

מילות מפתח: איכות חיים, תפקודי יום-יום, שאלון, אימהות, גיל ההתבגרות, משפחה

תקציר

לעיסוק של האימהות יש חשיבות רבה לחברה בכלל ולמתבגרים בפרט. גיל ההתבגרות הינו תקופה משמעותית שבה מתפתחת האוטונומיה של הפרט במסגרת משפחתו ובסביבות נוספות. גישת המשפחה במרכז מדגישה את חשיבות ההתייחסות לאדם כחלק מן המערכת המשפחתית שהוא משתייך אליה, ומאפשרת להעניק לפרט את הטיפול המיטבי הדרוש לו. **מטרת המחקר:** לבחון את הקשר בין מאפייני העיסוקים של האם לבין איכות חייו של בנה המתבגר. **שיטה:** במחקר השתתפו 40 זוגות של אימהות וילדן המתבגר. המידע נאסף באמצעות שאלון Youth Quality of Life, שתורגם לראשונה לעברית לצורך מחקר זה, וכן באמצעות שאלון Occupational Questionnaire. **תוצאות:** נמצא קשר מובהק בין החשיבות שהאמהות מקנות לכלל עיסוקיהן וההנאה שלהן מהם, לבין איכות החיים של ילדיהן המתבגרים. תחושת העצמי של המתבגרים ואיכות חייהם נמצאו בקשר מובהק עם מידת החשיבות של העבודה עבור האמהות. **מסקנות:** החשיבה על הקשרים האפשריים שבין מאפייני העיסוק של האמהות לבין תחושת העצמי ואיכות חייהם של ילדיהן המתבגרים, תאפשר למטפלים להביא בחשבון הן את צרכיהן העיסוקיים של האמהות והן את ההשלכות שעשויות להיות לכך על ילדיהן בעת טיפול בגישת המשפחה במרכז.

המאמר הוכן על בסיס עבודת סמינר מחקר בהנחיית **פרופ' שרה רוזנבלום**, במסגרת לימודי תואר ראשון בחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת חיפה.