

## ריפוי בעיסוק בבתי אבות- הסתגלות והתאמת הסביבה

מעבר לבית אבות מצריך הסתגלות למקום ולמצב חדש. לעיתים האדם חווה קושי בהתמצאות במקום החדש, באנשי המקצוע השונים, במיקום של חדר האוכל, החדר שלו. בלבול ושינוי בסדרים מוכרים יכולים להביא לתחושת חוסר אונים.

לכן, כאשר בן משפחה עובר לגור בבית אבות, יש צורך להתאים את הסביבה הפיזית בה חי על מנת שתשרת אותו, תקל על חייו ותגרום לו להרגיש בבית. הנגשת והתאמת סביבה הינן מיומנויות של מרפאים בעיסוק. הן למדו להעריך את הצרכים של האדם, היכולות שלו, הסביבה והתנאים. התאמת סביבה חשובה עבור כל אדם, במיוחד בשלבי הזקנה, בהם היכולות משתנות באופן טבעי. למשל היכולת לראות בלילה יורדת עם הגיל, או השמיעה עלולה להידרדר כחלק מהזדקנות טבעית. קל וחומר אם האדם עבר אירוע מוחי, או לוקה במחלות שכחה.

### כיצד מרפאה בעיסוק יכולה לעזור לי?

- ✓ תבדוק אם הבנתי בדיוק את מבנה החדר שלי, המחלקה, המקום, האנשים.
- ✓ תסביר על השונות בצבעי המדים של אנשי הצוות כדי להקל. אולי תיתן דף כתוב.
- ✓ תתרגל איתי את הדרך מהחדר לחדר האוכל, מהמיטה לשירותים.
- ✓ תזכיר לי ולצוות להדליק את תאורת הלילה בדרך לשירותים.
- ✓ תראה את לחצן הקריאה למטפלות והאחיות ותבדוק שאני יכול להשתמש בו.
- ✓ תשאל מה חשוב לי בסביבתי ותדאג שהמשפחה תביא (תמונות הילדים והנכדים, מוזיקה אהובה, אותות מיוחדים, תזכורת להישגי)
- ✓ תתאים את החדר לשימוש שלי (אם אני על כסא גלגלים, תתאים את גובה הביגוד במדף כדי שאוכל לבחור בעצמי או ביד אחת).
- ✓ תבדוק אם יש לי צרכים מיוחדים ותדאג שימולאו לפי יכולתה (משקפיים, עזרי שמיעה, אכילה בסכו"ם מיוחד, מברשת שיניים חשמלית, בעיוורון- תסביר איך לאכול, איפה מונחים הדברים ותבדוק איך אני מגיע לכל דבר כדי לאפשר לי עצמאות מירבית).
- ✓ תזכיר לי את סדר היום במקום החדש, אולי תארגן לי רמזים שיעזרו לי לזכור.
- ✓ תשתמש בעזרים שונים כמו צליל, שעון, תאורה, שיחה, ריח ועוד שמשמעותיים לי כדי לעודד הסתגלות.
- ✓ תבקר מדי פעם לראות שהטמעתני את המידע החדש.
- ✓ במידה ויש קשיים נוספים, תעשה תהליך חדש של הערכה והתאמה.
- ✓ במידה ויש צורך בהתאמת מזון- תפנה לדיאטנית ולקלינאית התקשורת (לדוגמא במקרי קשיי בליעה).
- ✓ במידה וצריך להתאים עזרי הליכה/ קימה מהמיטה ועוד, תפנה לפיזיותרפיסטים.
- ✓ תקיים שיתוף פעולה עם צוות הסייעודי להשגת התאמה מקסימאלית.

**שוחחו עם המרפאה בעיסוק בבית האבות כדי להתאים את הסביבה לצרכים באופן הטוב ביותר.**

**רוצים לדעת עוד? קישורים רלוונטיים:**

קטלוג העזרים של מילב"ת

<http://www.azarim.org.il/Hebrew/News/Pages/milbatcatalog.aspx>

אתר נגישות ישראל [אתר נגישות ישראל](#)

**מחפשים מרפאה בעיסוק?**

ודאו שיש לו רישיון מטעם משרד הבריאות.

[אתר משרד הבריאות- רשימת מרפאים בעיסוק בעלי רישיון](#)

דף מידע זה נכתב על ידי :

**שרון אוסט מור**, מרפאה בעיסוק, מ.ר. 91924-14, תואר שני בניהול מערכות בריאות, תעודת ניהול בתי אבות מאוניברסיטת חיפה, דוקטורנטית לגרונטולוגיה בחוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה. עובדת בבית אבות "עד 120" בחדרה.

