

רפוי בעיסוק בבתי אבות- לקיחת הורה הביתה

✓ יקירכם הינו דייר בבית אבות. הוא חי את חייו על פי שגרות מוכרות ומטופל כראוי. לעיתים עולה הרצון והצורך להוציא אותו לחג, לשבת או לאירוע כלשהו לפרק זמן מסוים. ראשית, עליכם לתאם זאת מול האחות מנהלת המחלקה ולבצע את הפעולות הנדרשות בהתאם להנחיותיה (לקיחת מלאי תרופות, מזרון אישי, מזון מיוחד וכיוצא באלו). אבל, עליכם להתארגן מבעוד מועד על מנת לוודא שכל הצדדים יוכלו ליהנות מצעד זה. לכן, ריכזנו עבורכם מידע שיעזור לכם להתארגן לקראת האירוע. בהצלחה ובהנאה

✓ המלצות של מרפאים בעיסוק: מה חשוב שאבדוק מראש?

- ✓ בהתאם למצב ההורה, יש לבדוק האם הבית אליו הוא יגיע נגיש- האם יש מדרגות? מעלית? כיצד הוא יעלה? מי יוכל להוביל או לשאת אותו, האם המעבר רחב דיו כדי שיעבור בו כיסא גלגלים? או הליכון?
- ✓ האם דלת השירותים בבית מעל ל 85 ס"מ? (לכיסא גלגלים),
- ✓ האם יש מסדרונות בהם עליו לעבור כדי להגיע לחדר שינה? איך יעבור בהם כיסא גלגלים או הליכון?
- ✓ האם יש מעקה למיטתו?
- ✓ האם יש תאורת לילה מתאימה?
- ✓ האם הדרך לשירותים פנויה וברורה, ללא מכשולים? האם השירותים נגישים? האם יוכל לנגב את עצמו בהם? יש בהם מגבונים לחים? מי ילך איתו לשירותים אם יזדקק לעזרה? האם יש ידית שיוכל למשוך את עצמו מישיבה לעמידה?
- ✓ האם יש שידה ליד המיטה עליו ניתן להניח כוס מים או מנורה?
- ✓ האם המקלחת בטיחותית? יש מקום להכניס אליה כיסא פלסטיק יציב? יש פיקוח טוב על ויסות חום המים? יש ידית לסיוע? האם יש מעקה גבוה למקלחת? אולי צריך להתאים קרש החלקה לתוך המקלחת או לתאם עם בית האבות שיתקלח לפני שבא ואחרי שחוזר.
- ✓ האם יש מברשת שיניים מתאימה לו? מי יצחצח את שיניו התותבות? הכיור נגיש? יש מרחב מתחתיו לרגליים אם יש כסא גלגלים? המראה בגובה מתאים?
- ✓ מי אחראי על החלפת טיטולים במידת הצורך?
- ✓ האם יש לכם אמצעי ספיגה בבית עבורו (טיטולים למבוגרים, אפשר לבקש כמה במחלקה).
- ✓ האם לקחתי עבורו מספיק טיפול תרופתי גם למצב בהם ירצה לשהות עוד קצת? מי יהיה אחראי למתן תרופות? מה המשמעות של אי ניתנת התרופות בזמן? מהן תופעות הלוואי שלהן? ממה יש להיזהר (למשל שילוב של אלכוהול ותרופות שינה)
- ✓ האם מרכיבי הארוחה מתאימים לו? אולי זקוק לאוכל מרוסק או רך. מי יכין עבורו?
- ✓ האם אפשר שיאכל בשעה הרגילה בה אוכל (לקראת שש בערב בדרך כלל) כדי שלא ירעב עד לארוחה המשותפת?
- ✓ האם נערכנו למצב של אי שקט? טיפול תרופתי למצבי חירום?
- ✓ מה נעשה אם יתעייף באירוע או ידרוש לחזור מייד חזרה?
- ✓ מה נעשה אם יתבלבל או חלילה ייפול?
- ✓ מי יתעורר בבוקר מוקדם כשהוא מתעורר כדי שלא יהיה לבד במקום פחות מוכר?
- ✓ ובסיום האירוע- לזכור לדווח לאחיות המחלקה על אירועים חריגים אם היו, וגם על הנאתכם!

✓ מה עלי לעשות עם ההורה לקראת הוצאתו?

✓ יש לתאם איתו מספיק זמן מראש. שיוכל להתארגן נפשית לאירוע. אירועים מטבעם גורמים לעליית לחץ ולכן ככל שתקדימו לדבר על הנושא, להתאמן

- בשאלות של "אם יקרה משהו כזה מה כדאי שנעשה לדעתך" כן ייטב.
- ✓ לבדוק אם מעוניין להגיע, ולכבד את זכותו לסרב. ייתכן והוא חש כי לא יוכל לעמוד בעומס, או חושש מגודל המעמד. במקרים אלו ניתן להכין אותו על ידי בדיקת האפשרויות להחזירו במידת הצורך, או לסייע בדרכים מתאימות לו.
- ✓ לבדוק איתו אם יש בגד שחשוב לו ללבוש, או מה היה רוצה שתביאו לו לקראת האירוע.
- ✓ האם יש לו נעליים יציבות ומתאימות?
- ✓ אם זו אישה, תבדקו אם תרצה להתאפר, להתגנדר להתייפות בתכשיטים ועוד.
- אם זה גבר - שימו לב לגילוח ובישום מתאים.
- ✓ החשוב ביותר - לא ללחוץ!

כיצד מרפאה בעיסוק יכולה לעזור לי?

מרפאה בעיסוק תוכל לסייע בהערכת מצב ההורה ובהתאמה ליציאה לאירוע בהתאם למצבו הפיזי, קוגניטיבי, רגשי ותקשורתי. העלאת מודעות לשאלות אלו הינה ראשונה במעלה כדי להכין את יציאת ההורה מבית האבות האופן החלק ביותר וכדי למנוע מפח נפש כשהדברים מתרחשים בפועל. עצם ההכנה תאפשר "ראש שקט" והנאה משותפת.

טיפ נוסף:

לפעמים כדאי לשכור לערב וללילה מטפל פרטי, רצוי אדם מוכר, שיהיה עם ההורה ואתכם, כדי שיהיה מי שיקום כשצריך, יחליף טיטול או יפרוש מהאירוע בזמן המתאים. זה יאפשר לכם להיות רגועים יותר.

פנה למרפאה בעיסוק בבית האבות כדי לקבל מידע נוסף

רוצים לדעת עוד? קישורים רלוונטיים:

קטלוג העזרים של מילב"ת

<http://www.azarim.org.il/Hebrew/News/Pages/milbatcatalog.aspx>

אתר נגישות ישראל [אתר נגישות ישראל](#)

מחפשים מרפאה בעיסוק?

ודאו שיש לו רישיון מטעם משרד הבריאות.

[אתר משרד הבריאות - רשימת מרפאים בעיסוק בעלי רישיון](#)

דף מידע זה נכתב על ידי :

שרון אוסט מור, מרפאה בעיסוק, מ.ר. 14-91924, תואר שני בניהול מערכות בריאות, תעודת ניהול בתי אבות מאוניברסיטת חיפה, דוקטורנטית לגרונטולוגיה בחוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה. עובדת בבית אבות "עד 120" בחדרה.